

2025 / SAYI: 1

LGS BÜLTENİ

**SIFIRDAN ZİRVEYE
YOL HARİTASI**

**LGS SÜRECİNDE BAHANELERİN
ARKASINDAKİ GERÇEKLER**

**SINAV SÜRECİNDE
ZAMAN YÖNETİMİ**

**BAŞARI ÖYKÜSÜ:
SABİHA GÖKÇEN**

SIFIRDAN ZİRVEYE YOL HARİTASI

“Liselere Geçiş Sınavı (LGS), ortaokuldan liseye geçiş yolundaki en kritik adımlardan biridir. Başarı, yalnızca konuları bilmekle değil, doğru planlama, disiplin ve zamanı etkili kullanmakla elde edilir. Bu rehber, seni sıfırdan zirveye taşıyacak stratejileri ve sınav sürecinde dikkat etmen gereken noktaları adım adım gösteriyor.”

1. Hedefini Netleştir

- Kendine sor: “Hangi lisede okumak istiyorum? Hedefim ne?”
- Hedefin seni motive eder, ders çalışmayı anlamlı hâle getirir.
- Unutma, bugün attığın adımlar yarının okulunu belirleyecek.

2. Planını Kur

Plansız çalışmak zaman kaybıdır. Bunun için:

- Günlük ders programı oluştur.
- Konu anlatımı + soru çözümü + tekrar arasında denge kur.
- Gerektiğinde programını güncelle ama tamamen bırakma.

Örnek:

- Sabah → Konu öğrenme
- Öğlen → Test çözme
- Akşam → Kısa tekrar

3. Öğren ve Hemen Uygula

- Konuyu okuduktan sonra mutlaka test çöz.
- Yanlış yaptığın soruları anlamadan geçme, eksiklerini kapat.
- Küçük küçük tekrarlar yaparak bilgiyi kalıcı hâle getir.



4. Denemelerle Güçlen

- Denemeler, sınavdaki performansını ölçmenin en iyi yoludur.
- İlk başta düşük netler çıkabilir, bu seni korkutmasın.

Düzenli deneme çözmek sana:
Zamanı iyi kullanmayı,
Stresle baş etmeyi,
Eksiklerini fark etmeyi öğretir.

5. Stratejik Çalışma

- Türkçe:** Anlamaya odaklan, bol paragraf çöz.
- Matematik:** Önce temel soruları hızlı çöz, zor soruya takılma.
- Fen Bilimleri:** Deney, günlük yaşam ve yorum sorularına dikkat et.
- T.C. İnkılap Tarihi ve Atatürkçülük:** Olayların kronolojik sırasını ve sebep-sonuç ilişkilerini iyi kavramalısın. Haritalar, görseller ve dönemle ilgili belgelerden yararlanmak da konuları akılda kalıcı hâle getirir.
- Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi:** Konuları dikkatle okuyup kavramları anlamaya çalış, ardından bolca soru çözerek bilgilerini pekiştir.
- İngilizce:** Bolca kelime öğren, soru tiplerini tanı.

6. Psikolojini Güçlü Tut

- Kaygını kontrol etmek için nefes al, kısa molalar ver, yürüyüş yap.
- Düzenli uyu, sağlıklı beslen.
- Arkadaşlarınla kendini kıyaslama; herkesin temposu farklıdır.

Kendine şu cümleyi hatırlat:
“Ben bu sınav için hazırlandım,
elimden gelenin en
iyisini yapacağım.”

Zirveye Ulaşmanın Anahtarı:
Sabır + düzen + doğru plan= Başarı

**Zirveye çıkan yol, küçük
ama sürekli adımlardan geçer.**



LGS SÜRECİNDE BAHANELERİN ARKASINDAKİ GERÇEKLER

LGS'ye hazırlanırken öğrenciler sıkça kendilerini bahanelerin arkasına saklar: “Ders çalışacak zamanım yok”, “Bugün yorgunum”, “Bu konu çok zor”... Ama unutma, bahaneler seni durdurur, disiplin ve planlı çalışma ise başarıya taşır.

1. Bahanelerin Arkasındaki Nedenler

Zaman Yönetimi Eksikliği:

- Plansız çalışma, öğrenciyi sürekli “vakit yetmedi” bahanesine iter.
- Çözüm: Günlük ve haftalık ders planı hazırla. Hangi saatte hangi konuyu çalışacağını bilmek motivasyonu artırır.

Motivasyon Eksikliği:

- Hedef net değilse, ders çalışmak anlamsız gelir.
- Çözüm: Hangi liseye gitmek istediğini netleştir ve her gün bunu hatırla.

Kaygı ve Korku:

- Zor sorular veya sınav stresi, öğrenciyi pasif hâle getirir.
- Çözüm: Konuları küçük parçalara böl, kısa testler çöz, denemelerle güven kazan.

Yorgunluk ve Dikkat Dağınıklığı:

- Uzun ve verimsiz çalışma saatleri öğrenciyi bahanelere iter.
- Çözüm: Düzenli uyku, sağlıklı beslenme ve kısa molala enerjini korur.



2. Bahanelere Karşı Stratejiler

- Küçük adımlar at** → Büyük konuları böl, her gün bir parça öğren.
- Sorumluluk al → Programını kendin uygula, başkasına bağlı kalma.
- Hatalardan öğren** → Yanlış çözmek bahane değil, öğrenme fırsattır.
- Kendini kıyaslama → Herkesin temposu farklıdır; kendi yoluna odaklan.
- Bahaneler çoğu zaman kaygı, motivasyon eksikliği veya yanlış planlamadan doğar.

SINAV SÜRECİNDE ZAMAN YÖNETİMİ

Zaman yönetimi sadece “kaç saat çalıştığın” değil, zamanı nasıl hissettiğin ve kullandığınla ilgilidir. Sınav sürecinde sık sık “vaktim yetmiyor” deriz; asıl mesele zamanı akıllıca ve verimli hissetmektir.

1. Zamanın Farkında Olmak

- Herkesin 24 saati aynı ama farkında olup nasıl kullandığın seni farklı kılar.
- Deney yap: Bir gün boyunca hangi aktivitelere ne kadar zaman harcadığını kaydet. Gerçekten verimli misin yoksa zamanını “boşuna mı harcıyorsun” göreceksin.



2. Enerji Öncelikli Zaman Yönetimi

- Zaman yönetimi sadece saat planı değildir, enerjini yönetmek de çok önemlidir.
- Zor konuları enerjinin yüksek olduğu saatlerde çöz, kolay konuları düşük enerjiyle yap.
- Molalar, sadece ara vermek değil, enerjiyi yeniden şarj etmek içindir: 5 dakikalık yürüyüş veya nefes egzersizi bile fark yaratır.

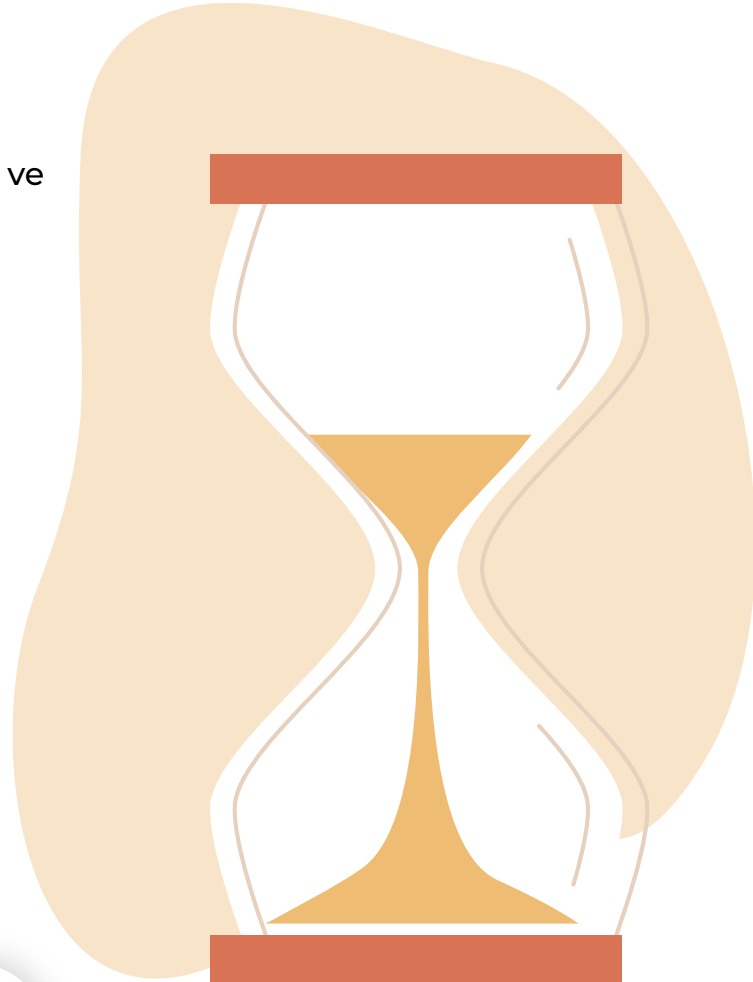
3. Zaman Tuzaklarını Tanımak

- Sosyal medya, gereksiz uygulamalar, arkadaşlarla uzun sohbetler... Bunlar zamanı çalar.
- Kendini izole etmeden değil, kontrol ederek zamanını korumak gerekir.
- Öneri: Çalışacağın süre boyunca sadece odaklandığın işe izin ver; küçük ödüller motivasyonu artırır.

4. Zihinsel Zaman Yönetimi

- Zamanı sadece planlamak yetmez, zihnini de organize etmelisin.
- Günün sonunda “Bugün ne öğrendim, hangi konuyu tamamladım?” diye kendine sor.
- Bu, zamanın değerini hissetmeni sağlar ve motivasyonunu yükseltir.

Zaman yönetimi, sadece “daha çok çalışmak” değil, çalışmanın etkisini maksimize etmek demektir.



BAŞARI ÖYKÜSÜ: SABİHA GÖKÇEN

Türk havacılık tarihinin en önemli isimlerinden biri olan Sabiha Gökçen, cesareti, azmi ve öncülüğüyle yalnızca Türkiye’de değil, tüm dünyada iz bırakmış bir kahramandır.

1913 yılında Bursa’da dünyaya gelen Gökçen, Atatürk’ün manevi evlatlarından biri olarak yetişti. Onun yönlendirmesiyle eğitim hayatında farklı alanlara yöneldi ve kısa sürede havacılığa olan ilgisini ortaya koydu.

Sabiha Gökçen, Türk Hava Kurumu’nun açtığı Türkkuşu Sivil Havacılık Okulu’nda eğitim aldıktan sonra, yurtdışında da havacılık eğitimlerini başarıyla tamamladı.

Bu süreçte yalnızca pilotluk becerilerini geliştirmekle kalmadı, aynı zamanda havacılıkta kadınların da var olabileceğini güçlü bir şekilde kanıtladı.

1937 yılında Dersim Harekâtı’nda görev alarak dünyanın ilk kadın savaş pilotu ünvanını kazandı. Bu tarihî başarı, yalnızca Türkiye’de değil, uluslararası alanda da büyük ses getirdi.

Sabiha Gökçen’in gökyüzündeki cesur yolculuğu, kadınların her alanda başarılı olabileceğini gösteren güçlü bir simgeye dönüştü.

Yaşamı boyunca 22 farklı uçak kullanan ve binlerce saat uçuş yapan Gökçen, Türkiye’de havacılık kültürünün gelişmesine öncülük etti.

Onun adı, bugün İstanbul’daki uluslararası havalimanında yaşatılmakta ve her yeni nesle ilham vermektedir.

Sabiha Gökçen’in başarı öyküsü bizlere şunu hatırlatıyor:

Cesaretle atılan bir adım, yalnızca kişisel değil, toplumsal bir dönüşümün de kapısını aralayabilir.



eisyayinlari.com

